

Grados y certificados

Grado asociado: Health and Fitness Science (A45630)
Duración del programa: 4 semestres
Prerrequisito: Diploma de secundaria, Prueba de nivel equivalente

Diploma: No corresponde
Duración del programa:
Prerrequisito:

Certificado: Health and Fitness Science Management Certificate (C45630C1)
Duración del programa: 2 semestres
Prerrequisito: Prueba de nivel equivalente

Certificado: Health and Fitness Science Certificate (C45630H1)
Duración del programa: 2 semestres
Prerrequisito: Prueba de nivel equivalente

Para más información

Program Coordinator

Larzaris Butler
(910) 678-8352
Horace Sisk Building, Room 811
butlerl@faytechcc.edu
www.faytechcc.edu

Otros datos importantes

Información de Licencia o Certificación: El programa prepara a los estudiantes para tomar los exámenes de certificación nacional en los varios campos de estudio de la aptitud física y la salud. Los estudiantes que tengan una condena por delito grave pueden tener oportunidades de certificación y de empleo limitadas.

Fecha límite de entrega: El programa está diseñado para que el estudiante ingrese durante el semestre de otoño. El estudiante puede ingresar en otros momentos con el permiso del Jefe del Departamento.

Becas / Ayuda Financiera Title IV / Servicios para veteranos: Puede haber becas, ayuda financiera Title IV, y asistencia a veteranos para los grados de asociado. Los certificados y los diplomas de este programa de estudio pueden o no recibir servicios de beca, ayuda financiera Title IV, o asistencia a veteranos. Por favor, comuníquese con la Financial Aid Office, Student Center, Room 2; Teléfono: (910) 678-8242. Veterans Services, General Classroom Building, Room 202, (910) 678-8580.



2201 Hull Road
P.O. Box 35236
Fayetteville, NC 28303
(910) 678-8400

SOUTHERN ASSOCIATION OF COLLEGES AND SCHOOLS ON COLLEGES
Fayetteville Technical Community College está autorizado por la Southern Association of Colleges and Schools Commission on Colleges (SACSCOC) para otorgar grados de asociado, diplomas, y certificados. Las preguntas sobre la acreditación de Fayetteville Technical Community College pueden dirigirse por escrito a la Southern Association of Colleges and Schools Commission on Colleges en 1866 Southern Lane, Decatur, Georgia 30033-4097, llamando al (404) 679-4500, o utilizando la información disponible en el sitio web de SACSCOC (www.sacscoc.org).

HEALTH AND FITNESS SCIENCE



www.faytechcc.edu

*Fayetteville Technical
Community College*

910-678-8400
P.O. Box 35236 • 2201 Hull Road
Fayetteville, NC 28303

An Equal Opportunity Employer

DATOS DEL PROGRAMA HEALTH AND FITNESS SCIENCE (A45630)



El programa de Health and Fitness Science está diseñado para preparar a los estudiantes con los conocimientos y las destrezas necesarias para trabajar en la industria del fitness y el ejercicio.

Los estudiantes se formarán en las ciencias de la actividad física y serán capaces de administrar pruebas básicas de aptitud física y evaluaciones del riesgo para la salud, enseñar clases de ejercicio y fitness y dar instrucción en el uso apropiado de equipos de ejercicio y gimnasios.



Los graduados deben calificar para trabajos en gimnasios comerciales, YMCA's/YWCA's, programas de salud en los negocios y la industria, departamentos de parques y recreación y otras organizaciones que implementen programas de ejercicio y fitness.

FAYETTEVILLE TECHNICAL COMMUNITY COLLEGE HEALTH AND FITNESS SCIENCE (A45630)

Effective: Fall 2021

Revised: 03/09/21

Length: 4 Semesters

Prerequisite: High School Diploma, Placement Test Equivalent

Award: Associate in Applied Science

FALL SEMESTER 1

Prefix	No.	Title	Class	Lab	Clinical	Credit
ACA	120	Career Assessment	1	0	0	1
or						
ACA	122	College Transfer Success	0	2	0	1
BIO	111	General Biology I	3	3	0	4
ENG	111	Writing and Inquiry	3	0	0	3
HFS	110	Exercise Science	4	0	0	4
PSY	150	General Psychology	3	0	0	3
		Major Elective	0	3	0	1
TOTALS			13	6	0	16

SPRING SEMESTER 1

Prefix	No.	Title	Class	Lab	Clinical	Credit
BIO	168	Anatomy and Physiology I	3	3	0	4
CIS	110	Introduction to Computers	2	2	0	3
MAT	143	Quantitative Literacy	2	2	0	3
HFS	111	Fitness & Exer Testing I	3	2	0	4
TOTALS			10	9	0	14

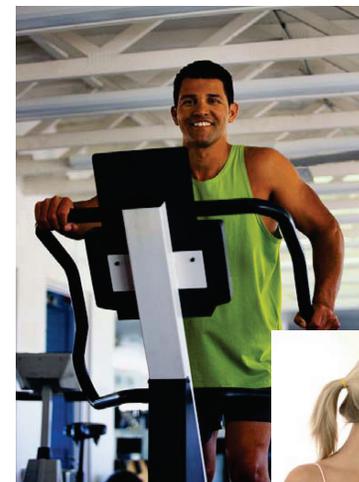
FALL SEMESTER 2

Prefix	No.	Title	Class	Lab	Clinical	Credit
BIO	155	Nutrition	3	0	0	3
BIO	169	Anatomy and Physiology II	3	3	0	4
HFS	118	Fitness Facility Mgmt	4	0	0	4
HFS	120	Group Exer Instruction	2	2	0	3
HFS	218	Lifestyle Chng & Wellness	3	2	0	4
TOTALS			15	7	0	18

SPRING SEMESTER 2

Prefix	No.	Title	Class	Lab	Clinical	Credit
COM	231	Public Speaking	3	0	0	3
HEA	112	CPR and First Aid	1	2	0	2
HFS	116	Pvnt & Care Exer Injuries	2	2	0	3
HFS	210	Personal Training	2	2	0	3
HFS	212	Exercise Programming	2	2	0	3
		Humanities/Fine Arts Elect	3	0	0	3
TOTALS			13	8	0	17

TOTAL REQUIRED CREDITS...65



Opción de Aprendizaje Basado en el Trabajo: Los estudiantes calificados pueden tomar hasta una (1) hora de crédito de Work-Based Learning en lugar de un curso electivo para la especialización con tal de que obtengan el permiso del Coordinador de Work-Based Learning y el Jefe del Departamento.

Los estudiantes que tengan una condena por delito grave pueden tener oportunidades de certificación y de empleo limitadas.

***Nota:** Los estudiantes no pueden tomar una clase de lengua extranjera básica para cumplir con el requisito de Humanities / Fine Arts.

Consulte la página de FTCC para ver la información más actual. Vaya a www.faytechcc.edu y haga clic en College Catalog.